



30 Aug 2025 - Page 15

ఎయిమ్స్ లో ఘనంగా క్రీడా దినోత్సవ వేడుకలు

బీబీసీగర్, ఆగస్టు 29 ప్రభాతవార్త:

బీబీసీగర్ ఎయిమ్స్ లో జాతీయ క్రీడా దినోత్సవ వేడుకలను శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఎయిమ్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ అహంతం శాంతా సింగ్, డీన్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ నితిన్ అశోక్ జాన్, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ అభిషేక్ జగదీష్ చంద్ర ఆరోరా ఆధ్వర్యంలో జాతీయ క్రీడా దినోత్సవాన్ని హాకీ లెజెండ్ మేజర్ ధ్యాన్ చందు జన్మదిన సందర్భంగా వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. డాక్టర్ సి మృదుల, డాక్టర్ కళ్యాణి, డాక్టర్ అపర్ణ వర్మ, డాక్టర్ గోవింద్ కెఎస్ ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. విద్యార్థులు ఫిట్నెస్ను విద్యావేత్తలతో సమతుల్యం చేసుకోవడానికి ప్రేరేపించారు. ఫిట్ ఇండియా ప్రతిజ్ఞ, స్క్విప్పింగ్, పుష్ఆప్లు, వాలీబైల్ ఛాలెంజ్ మరియు టగ్ ఆఫ్ వార్ వంటి ఆకర్షణీయమైన కార్యకలాపాల శ్రేణి ఉత్సాహభరితమైన భాగస్వామ్యాన్ని కలిగించింది. అదనంగా, డాక్టర్ వై. సాయిలు చేసిన యోగా ప్రదర్శన ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని నిర్వహించడంలో ఆరోగ్యం పాత్రను

వివరించారు. రోజువారీ జీవితంలో ఫిట్నెస్, క్రమశిక్షణ మరియు జట్టుకృషి స్ఫూర్తిని స్వీకరించాలనే సందేశంతో వేడుక ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ క్రీడా దినోత్సవ కమిటీ సభ్యులు డాక్టర్ శ్యామ సుందర్, డాక్టర్ విజయ్, డాక్టర్ రేఖ, శ్రీ శరవణన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఫిట్ ఇండియా ప్రతిజ్ఞ

బీబీ నగర్ ఎయిమ్స్ లో ఘనంగా జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం



బీబీనగర్, ఆగస్టు 29 (తెలంగాణ చేతనం)

క్రీడలతో ఆరోగ్యంతో పాటు ఆనందంగా ఉండొచ్చని తెలియజేశారు బీబీ నగర్ ఎయిమ్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ ప్రొఫెసర్ ఆహేంతం శాంతా సింగ్. ఈ మేరకు శుక్రవారం జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం సందర్భంగా బీబీనగర్ ఎయిమ్స్ ఆస్పత్రి ప్రాంగణంలో డాక్టర్లు, ప్రొఫెసర్లు, విద్యార్థులు, సిబ్బందితో కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. హాస్పిటల్ డీన్ డాక్టర్ ప్రొఫెసర్ నితిన్ అశోక్ జాన్, మెడికల్ సూపరిండెంట్ అభిషేక్ జగదీష్ చంద్ర ఆరోరా తదితరులు పాల్గొన్న కార్యక్రమంలో హాకీ లెజెండ్ మేజర్ ధ్యాన్గుద్ జస్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం నిర్వహిస్తున్నామని ప్రొఫెసర్లు, విద్యార్థులు, సిబ్బంది ఎల్లప్పుడూ ఫిట్నెస్ ను కాపాడుకోవాలని, ఫిట్నెస్ ను కాపాడుకోవాలంటే మొదట చేయాల్సింది క్రీడల్లో పాల్గొనడమేనని అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఫిట్ ఇండియా ప్రతిజ్ఞ చేసిన అనంతరం పుష్ అప్ లు, వాల్ చైర్ ఛాలెంజ్, స్క్విప్పింగ్, టగ్ అఫ్ వార్ వంటి ఆకర్షణమైన క్రీడలను నిర్వహించారు. అనంతరం డాక్టర్ వై సాయిలు చేసిన యోగ ప్రదర్శన లో హాస్పిటల్ ప్రొఫెసర్లు, డాక్టర్లు, విద్యార్థులు సిబ్బంది ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ సి మృదుల, డాక్టర్ కళ్యాణి, డాక్టర్ అపర్ణ వర్మ, డాక్టర్ గోవింద్, జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం కమిటీ సభ్యులు డాక్టర్ శ్యాంసుందర్, డాక్టర్ విజయ్, డాక్టర్ రేఖ, శ్రీ శరవణన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.